



## Gemeinsam in die Zukunft

Ein Einführungskurs für Moderatorinnen und Moderatoren von Gesprächsrunden mit älteren Menschen mit Migrationshintergrund

Kursdaten, -orte

Bildungszentrum SRK Kanton Bern

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

**117003**

28.01.2017 von 9:00-12:00 und  
13:00-16:30

04.03.2017 von 9:00-12:00 und  
13:00-16:30

09.03.2017 von 18:00-21:15

06.04.2017 von 18:00-21:15

06.05.2017 von 9:00-12:15

08.06.2017 von 18:00-21:15

### Kursthemen

- Alter und älter werden in der Migration
- Eigene Biographie und Migrationsgeschichte
- Theorie und Praxis einer Gesprächsrunde
- Aufgaben und Rollen einer Moderatorin, eines Moderators
- Moderationstechniken, Gesprächsführung
- Ernährung und Bewegung
- Gesund sein, gesund bleiben
- Soziales Netz, soziale Teilhabe
- Sozialversicherungen
- Lokale Angebote für Seniorinnen und Senioren

### Leitung

Fachpersonen aus dem Alters- und Migrationsbereich

### Dauer

26 Stunden plus zwei Gesprächsrunden

### Preis

Kostenlos

### Anmeldung bis 15. Dezember 2016

Gemeinde Bern: [ursula.zuercher@bern.ch](mailto:ursula.zuercher@bern.ch)

Gemeinde Biel: [daisy.dellenbach@effe.ch](mailto:daisy.dellenbach@effe.ch)

Gemeinde Langenthal: [t.niklaus@interunido.ch](mailto:t.niklaus@interunido.ch)

### SRK Kanton Bern

Bildung

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

Telefon 031 919 09 19

[bildung@srk-bern.ch](mailto:bildung@srk-bern.ch)

[www.srk-bern.ch](http://www.srk-bern.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croix-Rouge suisse  
Kanton Bern - Canton de Berne





## Kurs-Anmeldung

### Personalien

Frau       Herr

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon Privat \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

e-Mail \_\_\_\_\_

### Ich melde mich für folgenden Kurs an

Kurstitel: Einführungskurs: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Gemeinsam in die Zukunft (GiZ)

Kurs-Nummer \_\_\_\_\_

Ort / Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_



#### **SRK Kanton Bern**

Bildung

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

Telefon 031 919 09 19

bildung@srk-bern.ch

www.srk-bern.ch



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
**Croix-Rouge suisse**  
Kanton Bern - Canton de Berne

