



**¿Conoce usted los servicios y actividades que ofrece Vivir y Envejecer en Suiza? ¿Le gustaría saber más de estos temas en su lengua materna?**

"Femmes-Tische Wohnen im Alter" son charlas dirigidas a migrantes, hombres y mujeres, a partir de los 55 años de edad y que viven en la Ciudad de Zürich. La participación es gratuita. La charla se lleva a cabo en grupos pequeños con una moderadora.



Hay reuniones organizadas en los siguientes idiomas: Albanés, Italiano, Portugués, Serbo-Croata, Español y Turco.

**¡Participe!**

**Invite a sus amigos y conocidos, siempre serán bienvenidos.**

**Kontakt und Anmeldung / Contacto e Inscripción:**

Stadt Zürich

Beratungsstelle Wohnen im Alter

Valentina Hofmann

Asylstrasse 130

8032 Zürich

Telefon +41 44 412 11 22

valentina.hofmann@zuerich.ch



**¿Conoce usted los servicios y actividades que ofrece Vivir y Envejecer en Suiza? ¿Le gustaría saber más de estos temas en su lengua materna?**

"Femmes-Tische Wohnen im Alter" son charlas dirigidas a migrantes, hombres y mujeres, a partir de los 55 años de edad y que viven en la Ciudad de Zürich. La participación es gratuita. La charla se lleva a cabo en grupos pequeños con una moderadora.



Hay reuniones organizadas en los siguientes idiomas: Albanés, Italiano, Portugués, Serbo-Croata, Español y Turco.

**¡Participe!**

**Invite a sus amigos y conocidos, siempre serán bienvenidos.**

**Kontakt und Anmeldung / Contacto e Inscripción:**

Stadt Zürich

Beratungsstelle Wohnen im Alter

Valentina Hofmann

Asylstrasse 130

8032 Zürich

Telefon +41 44 412 11 22

valentina.hofmann@zuerich.ch